

Ausbildung Trainer-C Leistungssport/ Radsport

Die Ausbildung Trainer-C-Leistungssport/ Radsport erfolgt über ca. **125 LE** fachspezifisch durch den HRV inklusive einer „Basisqualifikation Trainer“ durch den BDR (online).

Lehrgangsnummer	HRV Trainer-C-Leistungssport/Radsport 2023/24 (berufsbegleitend)
Termine + Inhalte	<p>Zeitraum: 01.09.2023 bis 16.03.2024 über ca. 125LE</p> <p>1. Selbstlernphase online mit Test (moodle): 01.09. bis 31.10.23 über 44LE Sport u. Gesellschaft, Sportorganisation, Recht, Anti Doping, Soziologie/ Sportpsychologie, Sportwissenschaft, Ernährung, Ökologie, Kids-Diplom,</p> <p>2. Online-Meetings dienstags² 19-22 Uhr (4LE): über ca. 34LE gesamt 31.10./ 07.11./ 28.11./12.12./ 19.12./ 16.01./ 23.01./ 07.02./ 14.02./ Res. 21.02. Trainingslehre, Biomechanik, Sportbiologie, -wissenschaft, -psychologie, -soziologie, -pädagogik, Trainerpersönlichkeit, Kindeswohl...</p> <p>3. Präsenstermine Theorie (ca. 10LE): 1) 29.08. (Di 19-20.30 Uhr online): Vorinfos, Regularien, Moodle, 2) 09.09. (Sa 9-12 Uhr): Präsenz Eröffnung, Ablauf, Ziele/ Prüfungen 3) 18.11. (Sa 9-13 Uhr): Material/ Technik/ Ergonomie+ Sizing</p> <p>4. Präsenstermine Praxis (ca. 35LE): 1) Nov. (Sa) Workshop Cyclospor Radrennbahn Darmstadt (Parcours) 2) 03.02.24 (Sa 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Rolle, Lehrübungen 04.02.24 (So 9-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 3) 17.02.24 (Sa 9-16 Uhr): Fahrtechnik MTB- Grundlagen + Guiding 4) 18.02.24 (So 9-16 Uhr): Fahrtechnik MTB- Grundlagen + Lehrübungen 5) 02.03.24 (Sa 9-16 Uhr): Fahrtechnik Straße u. Bahn + Lehrübungen</p> <p>5. Prüfung 16.03.24 (Sa 9-17 Uhr)/ (17.03.) Radrennbahn Darmstadt</p> <p>Die Ausbildung erfolgt nach der neuen gültigen Ausbildungsordnung 2023 des BDR, s. BDR-Trainerclub. Eine vorherige überfachliche LSB Ausbildung kann damit nicht mehr angerechnet werden.</p>
Lehrgangsorte	<p>1) 09.09./ 18.11./ 03.02.: 60320 Frankfurt, Kühhornshofweg 27, Heinrich-Kleyer-Schule, Raum A211 + Sporthalle,</p> <p>2) 04.02./ 17.02. +18.02./ 63679 Schotten, Lindenweg 19, Turnhalle + Parkplatz Vogelsbergschule</p> <p>3) 02.03./ 16.03./ u. Cyclocross: 64285 Darmstadt, Velodrom Heidelberg Landstraße 150</p>
Lehrteam	<p>Detlef Hirsch: Lehrgangleitung, Trainer-A, Dipl.-Sportwiss., Lehrer ZW-Technik Peter Pagels: GF HRV, BDR-Kommissär, Detlef Wagner: Trainer-A Rennsport/MTB uvm.</p>
Leistungen, Kosten	<p>Referenten, Unterlagen, 550,- EUR Ausbildung Mitglieder HRV 650,- EUR Ausbildung Mitglieder anderer LVs Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 BIC: NASSDE55XXX Text: HRV Trainer-C LS/RS 2023, NAME</p>

Anmeldung	<p>per E-Mail <u>das Anmeldeformular</u> bis 01.07.2023 an Lehrwart Detlef Hirsch: d.hirsch@hessen-radsport.de Es wird eine Zahlungsaufforderung zeitnah erstellt und ist bis zum 15.08.2023 auf das HRV-Konto (s. oben) zu überweisen. Teilnehmerzahl min. 12 bis max. 20 Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell! Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit. Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.</p>
Stornierung	<p>Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr. Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.</p>
Kontakt	<p>Peter Pagels Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband E-Mail: geschaeftsstelle@hessen-radsport.de Tel.: 069 17415207</p>
Mitzubringendes Material	<ul style="list-style-type: none"> - Schreibunterlagen, Internetzugang, Wettkampfordnungen (rad-net) - MTB und Straßenrennrad o. Crossrad - Radsport- und Athletikbekleidung (witterungsgerecht) <p>Es wird noch für alle bestätigten Teilnehmer:innen ein konkreter Ablaufplan und weitere Informationen zugesandt, bitte beachten!</p>
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> - Vollendung 16. Lebensjahr - Nachweis 9LE Erste-Hilfe-Kurs bis zur Prüfung nicht älter als 2 Jahre - Vorlage unterzeichnetes Formular für Belehrungen Kindeswohlgefährdung und Datenschutzerklärung
Bemerkung	<p>Für die zertifizierte Veranstaltung kann an den aufgeführten Werktagen am Wochenende <u>Bildungsurlaub</u> genommen werden.</p>

² - Änderungen vorbehalten nach Absprachen Teiln. + Referenten

D. Hirsch
Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport
Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB

Dr. P. Pagels
Geschäftsführer HRV