



## Aus- und Fortbildungen Trainer:in im HRV

### 1. Allgemeine Regeln laut Ausbildungsordnung BDR/DOSB 2023

Vollständige Fassung: <https://bdr-trainerclub.de/ueber-den-bund-der-radfahrer/ausbildungsordnung/>

Für eine **Ausbildung** (Kurzfassung Ergebnisse):

**Ausbildung** Trainer-C über ca. 120LE (a 45min) und Trainer-B über 60LE

- Leistungsnachweise Trainer-C: 1. vorgeschalteter BDR-Basistrainer-Test bestehen (Selbstlernmodul)
- 2. Hausarbeit + 3. Trainingseinheit planen+ 15min gestalten + 4. 60min schriftliche MC-Prüfung

**Nachweis** ERSTE-HILFE über 9LE nicht älter als 2 Jahre

- Vorlage unterzeichnetes Formular Belehrung „Kindeswohl“
- Vorlage unterzeichnetes Formular „Datenschutzerklärung“
- Mindestalter 17 Jahre

#### Regeln

- keine Anerkennung überfachliche Ausbildung LSB (30LE), da eigener radsportspezifischer BDR-Basislehrgang Trainer über 44LE Online
- max. 10% Fehlzeiten, ansonsten bis zu 2 Jahren Themen nachholen inkl. Prüfung
- Antrag auf Verkürzung der Erstausbildung: nur für Sportlehrer:in/Sportwissenschaftler:in im Schuldienst auf Grund Vertrag BDR-Land Hessen auf ca. 50% der Ausbildung Trainer-C, Tätigkeit außerhalb Schule bei gleicher Qualifikation nach Rücksprache mit LV,
- keine Anerkennung anderer Trainerlizenzen laut AO mehr möglich
- Ausbildung Trainer B: Nachweis Trainertätigkeit oder vergleichbar, Vorlage Lizenz Trainer C in der gleichen Fachrichtung (Breitensport oder Leistungssport)

### 2. LIZENZ-Ausbildung HRV „Trainer- Leistungssport/Radsport“

**Lehrwart:** Detlef Hirsch (Dipl.-Sportwissenschaftler u. Sportlehrer, Kommissär,  
Trainer-A Rennsport/MTB, Berufsschullehrer Fahrradtechnik)  
Kontakt: [d.hirsch@hessen-radsport.de](mailto:d.hirsch@hessen-radsport.de)

Peter Pagels (Geschäftsführer HRV; Tel.: 069 17415207)

**Ausbildungsorte:** 1) Praxis: Schotten, Gedern, ...  
2) Theorie: Frankfurt, ...  
3) Praxis + Theorie: Darmstadt (Velodrom/Gelände/Sporthalle/Seminarraum)  
4) Prüfung: Darmstadt

**Konzept:**

- alle zwei Jahre eine Ausbildung zum „Trainer C Leistungssport/Radsport“
- alle 5 Jahre Ausbildung Trainer B Leistungssport/Radsport, alternativ jährlich BDR
- jährlich Fortbildungen zur Verlängerung Trainer C+B
- jährlich Online- Pflichtkurs 8LE zur Lizenzverlängerung C+B laut Vorgabe AO 2023 (AD/Kindeswohl/Integration) ohne Prüfung, alternativ Selbstlernmodul BDR mit Prüfung über mind. 8LE+
- zusätzliche Fortbildungen mit Expert:innen aus dem Rennsport in Theorie+Praxis zur Lizenzverlängerung, teilweise mit erhöhten Seminargebühren/ kleinen Praxisgruppen

**Ausbildung:** berufsbegleitende Ausbildung über ca. 6 Monate gestreckt  
- Online Selbstlernmodul 44LE + 8-9x in der Woche 4LE + 3-4x ausgewählte  
Wochenenden Praxis + Theorie

**Vertrag:** - AGBs beachten, Mindestteilnehmer + Nachrückerliste,  
- erst nach bestätigtem Antrag + Zahlungseingang ist die Teilnahme offiziell  
- Nachweise sind verpflichtende Vertragsbestandteile

### **3. LIZENZ-Verlängerungen mit Fortbildungen**

zur Lizenzverlängerung alle 4 Jahre bezogen auf das Ausstellungsdatum Trainer C+B mind. 15LE,  
davon Pflicht 8LE mit Themen: Kindeswohl/Antidoping/Integration

- bei einer Fortbildung zur Lizenzverlängerung ist immer ein Tätigkeitsnachweis als Trainer:in oder vergleichbar vorzulegen, z.B. Fachwart:in, Jugendleiter:in, Trainerassistent:in
- Fortbildungen anderer Bundesländer nach AO BDR werden grundsätzlich anerkannt

### **Fristen und Regeln bei Überschreiten der Ablaufzeit Trainerlizenz**

Es gilt immer das Datum der Ablaufzeit!

- im 1. Jahr: 15 LE Fortbildungen, davon 8LE „Pflichtkurs“
- im 2.+ 3. Jahr: 30 LE Fortbildungen, davon 8LE „Pflichtkurs“
- im 4.+ 5. Jahr: 45 LE Fortbildungen, davon 8LE „Pflichtkurs“
- mehr als 5 Jahre, d.h. 9 Jahre ohne Fortbildung = Neuausbildung

D. Hirsch  
Lehrwart Rennsport HRV

Dr. P. Pagels  
Geschäftsführer HRV