



Hessischer Radfahrerverband e.V. · Otto-Fleck-Schneise 4 · 60528 Frankfurt

Geschäftsstelle

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Telefon: 069 17415207
E-mail: geschaeftsstelle@hessen-radsport.de
Internet: www.hessen-radsport.de

An die Vereine

Bankverbindung

Nassauische Sparkasse
Konto 100 070 936
IBAN :DE25 5105 0015 0100 0709 36
SWIFT/BIC :NASSDE55XXX
BLZ 510 500 15
UST-ID DE 113821300
StNr. 45 250 06038

Grundlagen des Vereinstrainers MTB 24.02. + 25.02.2018

Fachwart MTB

Timo Kehm
63688 Gedern-Wenings
Hintergasse 13a
06045-951073
Timo.kehme@gmx.net

Liebe MTB Radsportvereine,

ich hatte vor kurzem zu einer Ausbildung „Grundlagen des Vereinstrainers MTB“ in **GEDERN** eingeladen. Nach einigen Rückmeldungen, doch bitte nochmal eine solche Veranstaltung anzubieten, da einige die Einladung nicht bekommen oder verhindert waren, haben wir nun einen zweiten Tag organisiert. Es geht um die gleichen Übungen wie beim letzten Mal, daher nur Neuanmeldungen.

Wir werden uns am **24.02.2018 in Gedern von 9.45 – 16 Uhr** treffen um dort einen ersten Ausbildungstag abzuhalten. Dies ist der erste von zwei Tagen, der zum Erwerb einer erfolgreichen Bescheinigung „Grundlagen des Vereinstrainers“ notwendig ist. Der hessische Radsportverband hat im Gegensatz zu Bayern eine andere Ausbildungsordnung und bietet daher den D-Schein in dieser Form nicht an, da er auch von Seiten des BDR noch nicht anerkannt ist.

Ich hoffe dies hält keinen von einer Teilnahme ab, da der zweitägige Kurs bestimmt intensiver gestaltet ist.

Der zweite Tag wird direkt am 25.02.2018 angeboten.

Natürlich ist eine Teilnahme an nur einem Tag möglich um erste Eindrücke zu bekommen.

Die Kosten betragen für beide Tage 75€, bei einzelnen Tagen 40€.

Darin ist eine Mittagsverpflegung sowie Getränke enthalten.

Im ersten Teil wird es um praktische Dinge gehen, wie Grundlagen der Fahrtechnik, Radeinstellungen, Kindertrainingsbeispiele, Fahrtechnische Spielereien und Systematisches Abfahrtstraining, „Arbeit mit Kindern im Wald“.

Der zweite Teil geht vormittags wiederum um Fahrtechnik und Training, am Nachmittag dann auch um theoretische Dinge der Trainingsvorbereitung, Strukturen im Vereinstraining, regionale und nationale Rennserien, Verbandsstrukturen usw.

Der Veranstaltungsort Gedern wurde von dem Referenten Robert Rittger (Landestrainer U15-17 Bayern) für sehr gut empfunden, da er allen Ansprüchen gerecht wird und er sich dort auskennt.

Die genaue Anschrift lautet: 63688 Gedern – Lösebergsweg, Gelände der HWG Gedern/TGV Schotten; parken bitte am Sportplatz in der Marktstrasse.

Ich hoffe Ihr macht von dem Angebot regen Gebrauch und meldet euch zahlreich an.

Mitzubringen sind, da wir einen praktischen Teil haben der Witterung angebrachte Kleidung, ein funktionstüchtiges Bike, Helm sowie einen Block und Stift für eigene Notizen.

Timo Kehm

Fachwart MTB Hessen



Hauptförderer des Hessischen Radfahrerverbandes



Fachklinik Dr. Herzog
Klinik für Integrative Onkologie · Hyperthermiezentrum
Kurstr. 16 - 18 · 63667 Nidda / Bad Salzhausen