

Ausbildung Trainer-C /Radsport (berufsbegleitend)

Die Ausbildung Trainer-C / Radsport erfolgt über ca. **125 LE** fachspezifisch durch den HRV inklusive Online-Kurs „Basis Coach“ durch German Cycling (GC).

Lehrgangsnummer	AB2025-07 HRV Ausbildung Trainer-C /Radsport 2025/26
Termine + Inhalte (Planungen für 2 Gruppen bis 30x)	Zeitraum: 15.06.2025 bis 15.03.2026 über ca. 125LE Infoveranstaltung Online: 23.05.25 (1LE) 1. Selbstlernphase online GC „Basis Coach“: 15.06.25 bis 15.09.25 über 45LE Sport u. Gesellschaft, Sportorganisation, Recht, Anti Doping, Soziologie/ Sportpsychologie, Sportwissenschaft, Ernährung, Ökologie, Kids-Diplom, 2. Online-Meetings dienstags ² 19-22 Uhr (4LE): über ca. 34LE gesamt 21.10./ 04.11./18.11./ 02.12./ 16.12./ 13.01./ 27.01./ 10.02./ 24.02. Trainingslehre, Biomechanik, Sportbiologie, -wissenschaft, -psychologie, - soziologie, -pädagogik, Trainerpersönlichkeit, Kindeswohl... 3. Präsenstermine Theorie (ca. 10LE): 1) 24.06. (Di 19-20.30 Uhr online): Vorinfos, Regularien, Moodle, 2) 25.10. (Sa 10-16 Uhr): Eröffnung HKS, Themen Hausarbeit Org/ Biomechanik, Material, Ergonomie+ Sizing 4. Präsenstermine Praxis (ca. 35+5LE): 1) 08.11.25 (Sa 10-16 Uhr): Gr. A- Fahrtechnik MTB 1- Grundlagen Gr. B- Fahrtechnik MTB 2- Didaktik, Guiding 2) 09.11. (So 10-16 Uhr): Gr. A- Fahrtechnik MTB 2- Didaktik, Guiding Gr. B- Fahrtechnik MTB 1- Grundlagen 3) 22.11. Workshop Cycloport (10-14) Radrennbahn Darmstadt (Parcours) 4) 07.02.26 Gruppe A (Sa 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Lehrübungen 07.02. Gruppe A (Sa 14-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 08.02.26 Gruppe B (So 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Lehrübungen 08.02. Gruppe B (So 14-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 5) 28.02.26 Gr. A (Sa 10-16 Uhr): Fahrtechnik Straße/Bahn + Lehrübungen 01.03. Gr. B (Sa 10-16 Uhr): Fahrtechnik Straße/Bahn + Lehrübungen 5. Prüfung 14.03.26 (Sa 9-10 Uhr) Gr. A: 1h schriftliche Prüfung (HKS in FFM) (Sa 10-17 Uhr) - Vorführstunde Turnhalle HKS/FFM und Außengelände Parcours MTB/CX/ (bis 18x) 15.03.26 (So 9-10 Uhr) Gr. B: 1h schriftliche Prüfung (So 10-16 Uhr) - Vorführstunde Gelände (kl. Halle) VC DA Radrennbahn (bis 18x) Die Ausbildung erfolgt nach der neuen gültigen Ausbildungsordnung 2025 des GC s. GC-Trainerclub.

Lehrgangsorte	<p>1) 25.10.25/ 07.02.26+08.02./ 14.03.: 60320 Frankfurt, Kühhornshofweg 27, Heinrich-Kleyer-Schule, Raum A211 + Sporthalle, und Frankfurter Eintracht e.V. (Vereinsgelände), 60386 Frankfurt, Alfred-Pfaff-Straße 1; ca. 250m zu Fuß durch 2 Schranken, Krafraum (Link): https://what3words.com/formt.zutritt.absetzte</p> <p>2) 08.11+09.11.25: 63679 Bad Orb, Parkplatz Freibad, Am Orbgrund 19 (50,21750° N, 9,35686° O)</p> <p>3) 22.11.25/ 15.03.: 64285 Darmstadt, Velodrom, Heidelberger Landstraße 150</p>
Lehrteam	<p>D. Hirsch: Lehrgangleitung, Trainer-A, Dipl.-Sportwiss., Lehrer ZW-Technik P. Pagels: GF HRV, BDR-Kommissär, R. May: FW Bahn; Th. Kolb- MTB Fahrtechniktrainer + Bikepark (Level 2); Tourguide</p>
Leistungen, Kosten	<p>Referenten, Unterlagen, Tageskurs mit Versorgung (Imbiss/ Getränke) 550,- EUR Ausbildung Mitglieder HRV 650,- EUR Ausbildung Mitglieder anderer LVs Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 BIC: NASSDE55XXX Text: HRV Trainer-C /RS 2025, NAME</p>
Anmeldung	<p>per E-Mail <u>das Anmeldeformular</u> bis 31.05.2025 an Lehrwart Detlef Hirsch: d.hirsch@hessen-radsport.de Es wird eine Zahlungsaufforderung zeitnah erstellt und ist bis zum 07.06.2025 auf das HRV-Konto (s. oben) zu überweisen. Teilnehmerzahl min. 12 (eine Gruppe) bis max. 30 (2 Gruppen) Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell! Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit. Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.</p>
Stornierung	<p>Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr. Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.</p>
Kontakt	<p>Peter Pagels Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband E-Mail: geschaeftsstelle@hessen-radsport.de Tel.: 069 17415207</p>
Mitzubringendes Material	<p>- Schreibunterlagen, Internetzugang - MTB und Straßenrennrad o. Crossrad - Radsport- und Athletikbekleidung (witterungsgerecht) Es wird noch für alle bestätigten Teilnehmer:innen ein konkreter Ablaufplan und weitere Informationen zugesandt, bitte beachten!</p>
Voraussetzungen	<p>- Mitglied in einem radsporttreibenden Verein im German Cycling - Vollendung 16. Lebensjahr - Nachweis 9LE Erste-Hilfe-Kurs bis zur Prüfung nicht älter als 2 Jahre - Vorlage unterzeichnete Formulare für Belehrungen Kindeswohlgefährdung und Datenschutzerklärung</p>
Bemerkung	<p>Bitte Ausbildungsordnung 2025 sowie Regularien der Aus- und Fortbildung beachten (extra Info)</p>

² - Änderungen vorbehalten nach Absprachen Teilnehmern + Referenten

D. Hirsch
Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport
Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB

Dr. P. Pagels
Geschäftsführer HRV