

## Fortbildung Trainer C + B Leistungssport

<b>Lehrgangsnummer</b>	<b>FB 2025-09</b>
<b>Lizenzstufe</b>	Trainer C + B Leistungssport
<b>Thema</b>	<b>Fahrtechnik-Trainer Level 1- Rennsport (MTB)</b>
<b>Inhalte/ Zeit/ Termine</b>	<b>27.09.2025 Beginn 9 Uhr bis 28.09.2025 Ende 16 Uhr (15LE)</b> - Methodik und Didaktik der strukturierten Technikvermittlung im Nachwuchs - Diagnose, Fehlhaltungen und Korrekturen von Positionen auf dem Bike - Kurventechnik von A-Z: unterschiedliches Terrain, Kurven und Untergründen - Grundverhalten im Trail - Heranführung und Demonstrieren der Sprungtechniken - Hilfsmittel zur Korrektur und Sprungtechnik  Die Fortbildung erfolgt nach der neuen Ausbildungsordnung 2025
<b>Teilnehmerzahl</b>	min. 4, max. 10
<b>Lehrgangsort</b>	<b>Treff: 63679 Bad Orb</b> , Parkplatz Haselruhe, Übungsgebiet um den FlowTrail Bad Orb
<b>Lehrteam</b>	Thomas Kolb- MTB Fahrtechniktrainer + Bikepark (Level 2); Tourguide Detlef Hirsch- Lehrwart, A-Trainer Rennsport, Dipl.-Sportwissenschaftler
<b>Leistungen, Kosten</b>	Referentenkosten, Getränke <b>335,- EUR</b> Ausbildung Mitglieder HRV <b>385,- EUR</b> Ausbildung Mitglieder anderer LVs Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 BIC: NASSDE55XXX <b>Text: FB 2025-09 HRV - MTB, NAME</b> <i>Mittagspause „Jagdhaus Haselruhe“; Übernachtung Hotel „Rheinland“ in Bad Orb kann zum Vorzugspreis reserviert werden.</i>
<b>Anmeldung</b>	<b>Anmeldeformular</b> ausfüllen (Link), per E-Mail <b>bis 13.09.2025</b> <a href="https://www.hessen-radsport.de/aktuelles/ausschreibungen">https://www.hessen-radsport.de/aktuelles/ausschreibungen</a>  an <b>Lehrwart Detlef Hirsch</b> : <a href="mailto:d.hirsch@hessen-radsport.de">d.hirsch@hessen-radsport.de</a> Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell, Reihenfolge nach zeitlichem Eingang! Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit. Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.
<b>Kontakt</b>	<b>Dr. Peter Pagels</b> Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@hessen-radsport.de">geschaeftsstelle@hessen-radsport.de</a> Tel.: 069 17415207
<b>Stornierung</b>	Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr. Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.

<b>Mitzubringendes Material</b>	MTB (XCO/ XCM), witterungsgerechte MTB-Bekleidung, Ersatzmaterial, ggf. kleiner Rucksack,
<b>Voraussetzungen</b>	a) Tätigkeitsnachweis Trainer:in oder vergleichbar - Fachwart:in, Jugendleiter:in, Sportliche Leiter:in, Assistenztrainer:in (D), Trainer C oder B-Lizenz (BDR) b) Vorlage unterzeichnete Formulare: 1) <a href="#">Kindeswohlgefährdung</a> (Link) und 2) <a href="#">Datenschutzerklärung</a> (Link)
<b>Bemerkung</b>	- Anrechnung für eine DOSB-Lizenzverlängerung C/B 1x für gesamte Fortbildung mit mind. 15LE: - zusätzlich Pflichtanteil an Fortbildungen über mind. 5-8LE der Themen „Präventives Handeln im Radsporttraining Teil 1“ (GC) bzw. „Kindeswohl/ Antidoping/Integration“ laut AO nachzuweisen, siehe weitere Angebote HRV- oder German Cycling (GC)

*D. Hirsch*  
Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport  
Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB

*Dr. P. Pagels*  
Geschäftsführer HRV