

## HRV-Fortbildung Trainer C/B Radrennsport

<b>Lehrgangsnummer</b>	<b>FB 2025-11</b>
<b>Lizenzstufe</b>	Trainer C/B Radrennsport zur Lizenzverlängerung
<b>Thema</b>	<b>Praxisworkshop Cyclocross (5LE+3LE)</b>
<b>Zeit/ Termine / Themen</b>	<b>Teil 1: 21.11.2025 Theorie-Online 19.30-21 Uhr (2LE):</b> <b>Teil 2: 22.11.2025 Workshop 10-12.15 Uhr (3LE)</b> <b>Teil 3: Okt. - Dez. 2025- 2x CX Trainings-WM (2+1LE; Nachweis Ergebnis)</b>  (1) 19.30-21 Uhr Theorie u. Methodik Cyclospor, Wettkampfororganisation(2LE) (2) 10.00-12.15 Uhr Praxisworkshop Fahrtechnik Cyclospor (3LE) fakultativ zusätzlich: (3) Teilnahme Trainings-WM Rennen (Nachweis Ergebnis) (1x=2LE; 2x= 3E) von Mitte Oktober bis Anfang Dezember 2025 Termine und <u>extra Anmeldung inkl. Kosten</u> Trainingsrennen/StartNr. unter: <a href="https://www.vc1899darmstadt.de/trainingsweltmeisterschaft">https://www.vc1899darmstadt.de/trainingsweltmeisterschaft</a>
<b>Inhalte</b>	Vorbereitung Training/Rennen + Material (Reifendruck), Kurven fahren + schalten, auf- und absteigen mit Rad schultern, durchfahren von Sandpassagen, Hindernisse überfahren/ laufen, Passagen auf vorhandenem Parcours optimal durchfahren, Wiese mit Schräghang, richtiges und schnelles Starten, Tipps u. Tricks, Wettkampfororganisation + Regeln (Schülersport MTB + Cyclo-Rennen)
<b>Teilnehmerzahl</b>	min. 10, max. 18 (1 Gruppe)
<b>Lehrgangsort</b>	Velodrom Darmstadt, Heidelberger Straße 150, 64285 Darmstadt
<b>Lehrteam</b>	Carsten Buchberger, Detlef Hirsch
<b>Leistungen, Kosten</b>	Referenten <b>35,- EUR</b> Ausbildung Mitglieder HRV <b>45,- EUR</b> Ausbildung Mitglieder anderer LVs Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 BIC: NASSDE55XXX <b>Text: FB 2025-11 HRV - CX, NAME</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>Anmeldeformular</b> ausfüllen (Link), per E-Mail <b>bis 07.11.2025</b> , <a href="https://www.hessen-radsport.de/aktuelles/ausschreibungen">https://www.hessen-radsport.de/aktuelles/ausschreibungen</a>  an <b>Lehrwart Detlef Hirsch</b> : <a href="mailto:d.hirsch@hessen-radsport.de">d.hirsch@hessen-radsport.de</a> Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell, Reihenfolge nach zeitlichem Eingang! Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit. Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.
<b>Kontakt</b>	<b>Dr. Peter Pagels</b> Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@hessen-radsport.de">geschaeftsstelle@hessen-radsport.de</a> Tel.: 069 17415207

<b>Stornierung</b>	Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr. Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.
<b>Mitzubringendes Material</b>	- Cyclocross- oder Gravelbike, Rennrad mit profilierter Bereifung - Verpflegung + Getränke für den eigenen Bedarf - Mineralwasser wird gestellt
<b>Voraussetzungen</b>	a) Tätigkeitsnachweis Trainer:in oder vergleichbar - Fachwart:in, Jugendleiter:in, Sportliche Leiter:in, Assistenztrainer:in (D), Trainer C oder B-Lizenz (BDR) b) Vorlage unterzeichnete Formulare: 1) <a href="#">Kindeswohlgefährdung</a> (Link) und 2) <a href="#">Datenschutzerklärung</a> (Link)
<b>Bemerkung</b>	- Anrechnung für eine DOSB-Lizenzverlängerung C/B 1x für gesamte Fortbildung mit mind. 15LE: - zusätzlich Pflichtanteil an Fortbildungen über mind. 5-8LE der Themen „Präventives Handeln im Radsporttraining Teil 1“ (GC) bzw. „Kindeswohl/ Antidoping/Integration“ laut AO nachzuweisen, siehe weitere Angebote HRV- oder German Cycling (GC)

*D. Hirsch*  
*Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport*  
*Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB*

*Dr. P. Pagels*  
*Geschäftsführer HRV*